

Roma, 29/10/2019

CAMPAGNA DI VACCINAZIONE ANTINFLUENZALE 2019-2020: CHIAMATA ATTIVA DIABETICI

Perché i pazienti affetti da diabete dovrebbero vaccinarsi?

Perché abbiamo evidenza di un'umentata suscettibilità dei pazienti diabetici nei confronti delle infezioni, infatti i pazienti diabetici presentano un significativo incremento del rischio relativo (RR) di ospedalizzazione (RR: 2,17 [p < 0,0001]) o di decesso (RR: 1,92 [p < 0,0001]) per patologia infettiva rispetto ai soggetti euglicemici, probabilmente dovuto ad un'umentata suscettibilità del paziente diabetico alle infezioni, secondari all'iperglicemia cronica ⁽²⁾.

Quali sono le vaccinazioni consigliate ai pazienti diabetici?

✓ **La vaccinazione contro influenza.** Perché abbiamo evidenze che il diabete comporta:

- un'umentata suscettibilità e severità dell'influenza;
- un aumentato rischio di infarto miocardico, ricoveri in terapia intensiva, ospedalizzazione e mortalità per tutte le cause.

Inoltre la vaccinazione antinfluenzale:

- si associa ad un significativo miglioramento degli *outcome* nel soggetto diabetico, riducendo il rischio di ospedalizzazione per ictus, scompenso cardiaco, influenza/polmonite e la mortalità per tutte le cause;
- è risultata parimenti efficace a comprovate misure (farmacologiche e non) di prevenzione cardiovascolare nel ridurre il rischio di infarto miocardico.

✓ **La vaccinazione contro pneumococco.** Perché abbiamo evidenze che il diabete comporta:

- un aumentato rischio di polmonite pneumococcica e infezione pneumococcica invasiva;
- un'umentata incidenza di ospedalizzazioni secondarie a polmonite pneumococcica.

Inoltre la vaccinazione anti-pneumococcica è:

- raccomandata sia dal Ministero della Salute che dalle società scientifiche;
- associata a riduzione del rischio di polmonite, ricoveri, insufficienza respiratoria e a minore durata di degenza ospedaliera.

✓ **La vaccinazione contro Herpes Zoster.** Perché abbiamo evidenze che il diabete comporta:

- un importante fattore di rischio di infezione da HZ e di nevralgia post-erpetica;
- un decorso clinico più severo di infezione da HZ;
- una maggiore persistenza e severità clinica della nevralgia post-erpetica rispetto al soggetto euglicemico;
- un peggioramento del controllo glicemico e della qualità di vita in caso di infezione da HZ ed è responsabile di aumentati costi sanitari.

Inoltre la vaccinazione anti-HZ è:

- raccomandata da Ministero della Salute e società scientifiche;
- offerta gratuitamente, anche negli individui ultra-50enni affetti da diabete, con l'obiettivo di aumento progressivo delle coperture vaccinali nel triennio 2017-19.

✓ **La vaccinazione contro difterite, tetano, pertosse.** Tra le vaccinazioni raccomandate dal PNPV 2017-19 nel soggetto adulto è inclusa anche quella verso difterite-tetano-pertosse (dTp), con richiamo decennale, e con dosaggio per adulto, che deve essere offerta in maniera attiva.

✓ **La vaccinazione contro meningococco.** Perché abbiamo evidenze che il diabete di tipo I comporta un incrementato rischio di infezione meningococcica invasiva.